



JOACHIM SCHAFFER-SUCHOMEL

Diplom-Pädagoge, Persönlichkeitscoach und Autor, geboren 1951, hat sich seit seinem Studium der Pädagogik und Psychologie in den Bereichen Kommunikation und Konfliktlösung fortgebildet. Lange Jahre dozierte er an verschiedenen Universitäten. Er arbeitet heute vorwiegend in der Wirtschaft als Persönlichkeitscoach zur Teamentwicklung und Konfliktlösung.



MICHAELA SUCHOMEL

Jahrgang 1957, ist Heilpraktikerin, Kinesiologin und Systemische Aufstellerin für Familien und Unternehmen. 2001 absolvierte sie die Heilpraktikerprüfung. Sie arbeitet seither in eigener Praxis und bei BRAINFRESH mit dem Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung und systemische Aufstellungen.

Die Sieben ist seit jeher eine magische Zahl mit einer tiefen Bedeutung. Die Welt wurde in sieben Tagen erschaffen, ein besonders geheimes Buch hat sieben Siegel und die Zellen unseres Körpers erneuern sich von Grund auf alle sieben Jahre. Auch für unser Leben überhaupt, unser Glück und unseren Erfolg spielt die Sieben eine Schlüsselrolle: Sie markiert die Dauer einer Etappe in der eigenen persönlichen Entwicklung. Alle sieben Jahre haben wir so die Chance, den Stand unserer

Entwicklung zu überprüfen, zu korrigieren und uns sogar ganz neu zu erfinden. Wenn wir diese besonderen Bedeutungen kennen, wissen wir, dass jeder Entwicklungssprung seine Zeit hat, bestimmte Stufen nicht ausgelassen werden können und andere Aufgaben erst mit einem bestimmten Schatz an Erfahrungen zu bewältigen sind. Mit diesem Buch verstehen wir den tieferen Sinn der Siebener-Entwicklungsschritte und können damit unser ganzes Potenzial Schritt für Schritt entfalten.

Jetzt
nachbestellen!

Über 40 000
verkaufte
Exemplare



ISBN 978-3-63606-264-2
15,90 €

Jetzt
nachbestellen!



ISBN 978-3-86882-284-7
16,99 €

Das neue Buch des Erfolgsautors von
Du bist, was du sagst, von dem über
40 000 Exemplare verkauft wurden



Schaffer-Suchomel, Joachim;
Suchomel, Michaela
Die Macht der Sieben
Wie wir unsere Persönlichkeit alle
sieben Jahre neu entwickeln

250 Seiten, 19,8 x 21,0 cm
Broschur
Originalausgabe

17,77 € (D), 18,30 € (A)

ISBN 978-3-86882-661-6
Warengruppe 1481

11.04.2016



- ◆ Das Trendthema Sieben-Jahres-Schritte wurde schon von vielen Zeitschriften aufgegriffen
- ◆ Der Autor bietet ein äußerst erfolgreiches Seminar zum Thema an
- ◆ Mit einem Vorwort von Ruediger Dahlke